



Il existe de nombreux types d'arthrite dont la spondylarthrite ankylosante, le rhumatisme psoriasique (également appelé arthrite psoriasique) et la polyarthrite rhumatoïde. L'arthrite est complexe et peut vous toucher de bien des façons, que ce soit sur les plans physique, émotionnel, personnel et professionnel¹⁻³. Il y a de nombreuses mesures que vous pouvez prendre pour composer avec l'arthrite, avec l'aide de votre rhumatologue ou de votre équipe de soins de santé¹⁻³. Voici quelques éléments importants dont vous devriez tenir compte:

Le fait de ne pas éprouver de douleur ne veut pas dire que l'arthrite n'est pas active

Vous connaissez votre arthrite mieux que quiconque. Même si vos symptômes semblent diminuer, l'arthrite peut toujours être active et causer des lésions à vos articulations¹⁻³. C'est pourquoi il est important que vous consultiez régulièrement votre rhumatologue ou votre professionnel de la santé et que vous lui posiez des questions sur l'arthrite et sur son traitement¹⁻⁴.

L'évolution de l'arthrite peut être modifiée.

Votre rhumatologue vous prescrit des médicaments pour essayer de ralentir ou de modifier l'évolution de l'arthrite¹⁻³. Si votre arthrite n'est pas prise en charge de façon adéquate au fil du temps, elle peut causer des lésions permanentes aux articulations¹⁻³. Le diagnostic précoce de l'arthrite est très important, car il permet d'amorcer le traitement le plus rapidement possible.

Il est important d'expliquer à votre rhumatologue quelles sont les répercussions de l'arthrite sur votre vie quotidienne.

Vivre avec l'arthrite peut parfois rendre difficile l'exécution de tâches courantes, comme ouvrir un pot ou tourner une poignée de porte. Selon un sondage mondial appelé RA: Join the Fight, 57% des personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde ont dit que la maladie nuisait à leur capacité d'effectuer leurs activités quotidiennes⁵. Il est important de discuter avec votre rhumatologue et de lui communiquer vos objectifs personnels, afin d'élaborer ensemble un plan de prise en charge de la maladie pour vous aider.

Les lésions articulaires causées par l'arthrite sont irréversibles.

Les lésions articulaires causées par l'arthrite sont permanentes. Elles ne sont pas réversibles et ne peuvent être réparées (sauf par le remplacement de l'articulation dans certains cas)¹⁻³. Afin d'éviter cela, il est très important d'obtenir rapidement un diagnostic pour amorcer le traitement et élaborer un plan de prise en charge de l'arthrite¹⁻³.

Il n'est jamais trop tard pour élaborer un plan de prise en charge de la maladie.

La prise en charge de l'arthrite exige habituellement diverses approches, comme de la physiothérapie et des médicaments, pour préserver le bon fonctionnement des articulations, réduire la douleur et prévenir ou limiter les lésions articulaires¹⁻⁴. À chaque rendez-vous, il est important de parler avec votre rhumatologue ou votre professionnel de la santé pour vous assurer d'avoir un plan de traitement à long terme qui vous convient (même s'il ne s'agit pas d'un plan «formel»). Le sondage RA: Join the Fight a montré que les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde qui collaboraient avec leur professionnel de la santé pour la prise en charge de leur maladie se sentaient plus confiantes comparativement à celles qui ne le faisaient pas⁵.

Parlez à votre rhumatologue ou à votre professionnel de la santé.

Pour quiconque vit avec l'arthrite, le rhumatologue ou le professionnel de la santé est un partenaire essentiel dans la prise en charge de l'arthrite. Il est important de parler des répercussions de l'arthrite sur les divers aspects de votre vie. Votre rhumatologue peut répondre à vos questions.

Autres ressources à votre intention.

Avec le support d'AbbVie, l'ACA a créé des ressources pour vous aider à mieux vous préparer avant un rendez-vous chez un fournisseur de soins de santé et vous suggérer quelques idées de sujets que vous souhaiteriez peut-être aborder avec votre équipe de soins de santé. Cliquez **ici** ou sur les images ci-dessous pour accéder à ces outils.

Prendre
en charge
l'arthrite

Tirer le maximum
de votre rendez-vous



Prendre
en charge
l'arthrite

Sujets à aborder
avec votre équipe
de soins de santé



Références

- 1) La Société de l'arthrite. Polyarthrite rhumatoïde : Un aperçu des options de traitements. www.arthritis.ca/document.doc?id=234
- 2) La Société de l'arthrite. Arthrite psoriasique : Un aperçu des options de traitements. www.arthritis.ca/document.doc?id=237
- 3) La Société de l'arthrite. Spondylarthrite ankylosante : Un aperçu des options de traitements. www.arthritis.ca/document.doc?id=231
- 4) Smolen, JS, et al. Ann Rheum Dis. 2010;69;631-7.
- 5) Sondage mondial auprès de polyarthritiques (Global RA Patient Survey), commandée par AbbVie et menée par Harris Interactive, du 14 février au 11 avril 2013.