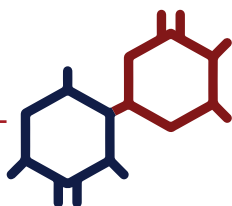


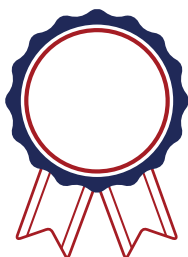
# Associer le méthotrexate au traitement par un médicament biologique

## Renseignements utiles à savoir



### Le méthotrexate peut contribuer à rendre certains médicaments biologiques encore plus efficaces

On vient de vous prescrire un médicament biologique. Prendre du méthotrexate en association avec ce médicament peut être bénéfique pour deux raisons : 1) le méthotrexate peut rendre le médicament biologique encore plus efficace; 2) le méthotrexate peut prolonger la période pendant laquelle vous pourrez prendre le médicament biologique. Autrement dit, le méthotrexate peut vous aider à tirer le maximum de votre traitement par un médicament biologique. Cela peut vous paraître étrange, surtout si vous avez déjà pris du méthotrexate en monothérapie et que celui-ci ne vous a pas permis de maîtriser votre maladie. Pourtant, prendre du méthotrexate avec un médicament biologique (ce que l'on appelle un traitement d'association) peut vous aider à atteindre votre objectif de traitement.



### Le méthotrexate : un traitement qui a fait ses preuves

Le méthotrexate est un médicament utilisé pour traiter plusieurs affections, dont la polyarthrite rhumatoïde, le rhumatisme psoriasique et le psoriasis. Il peut également servir à traiter certains cancers (la dose que vous prenez est néanmoins nettement inférieure à celle utilisée dans le traitement du cancer). Le méthotrexate agit en modifiant la réponse de votre système immunitaire, qui est altérée en présence d'arthrite inflammatoire. Il a fait l'objet d'études très approfondies; il s'est souvent avéré très efficace et nous savons à quels effets secondaires nous attendre.



### Comment prendre le méthotrexate

Le méthotrexate peut se prendre en comprimés (par la bouche) ou en injections sous-cutanées (administrées sous la peau). Comme tout médicament, il est important de le prendre exactement de la manière prescrite et de comprendre pourquoi il a été prescrit de cette manière. Soyez particulièrement attentif à la fréquence à laquelle vous êtes censé le prendre.



## Choses à se rappeler sur le méthotrexate

La plupart des gens qui entreprennent le traitement par un médicament biologique auront déjà pris du méthotrexate. Si c'est la première fois que vous prenez du méthotrexate, vous devez savoir qu'il s'agit d'un médicament qui agit lentement. Certaines personnes commencent à noter une amélioration de leurs symptômes après 6 semaines, mais il pourrait falloir jusqu'à 12 semaines avant que vous constatiez une différence. Laissez au méthotrexate le temps d'agir et continuez à le prendre, même si vous n'en voyez pas les résultats tout de suite. Si le méthotrexate vous occasionne des effets secondaires, continuez également à le prendre pendant que vous et votre professionnel de la santé élaborez une stratégie, comme la prise d'acide folique ou l'ajustement de la dose de méthotrexate, pour prendre en charge ces effets.



## Comment prendre en charge les effets secondaires

Il se peut que le méthotrexate vous occasionne des effets secondaires, surtout pendant que vous et votre médecin tâchez encore de déterminer quelle est la dose qui vous convient. Les effets secondaires les plus courants sont les suivants : étourdissements, maux de tête, nausées, somnolence, plaies dans la bouche et diminution de l'appétit. Même si ces effets secondaires peuvent être pénibles, n'arrêtez pas de prendre le méthotrexate avant d'avoir consulté votre médecin. De simples changements, comme réduire la dose, prendre de l'acide folique, un antiémétique (un médicament qui contribue à soulager les nausées), ou passer du comprimé à la forme injectable de méthotrexate, peuvent atténuer ces effets secondaires.

Prenez également bien soin de respecter les précautions importantes qui suivent :

- Comme le méthotrexate peut endommager votre foie, limitez votre consommation d'alcool.
- Puisque le méthotrexate peut accroître votre sensibilité au soleil, appliquez un écran solaire à large spectre avant de vous exposer au soleil pendant de longues périodes.
- Suivez les consignes de votre médecin concernant la fréquence des analyses de sang.



## **Ne prenez pas de méthotrexate si une ou plusieurs des situations suivantes s'appliquent à vous :**

- Vous êtes allergique au méthotrexate.
- Vous prévoyez devenir enceinte ou engendrer un enfant.
- Vous avez une maladie des reins ou du foie grave.

## **Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants :**

- Vous toussiez, avez de la fièvre ou de la difficulté à respirer.
- Vous avez des plaies dans le nez ou la bouche.
- Vous devez subir une intervention chirurgicale.
- Vous ou votre partenaire devenez enceinte.
- Vous devez recevoir un vaccin vivant (comme celui contre la fièvre jaune).