

La prise de médicaments pendant la grossesse et l'allaitement

Une ressource pour les patients, par les patients

Vivre avec une maladie chronique signifie peut-être compter sur des médicaments d'ordonnance pour rester en santé et prendre en charge ou ralentir la progression de la maladie. Lorsqu'il est question de grossesse ou d'allaitement, nous nous soucions de notre santé, mais également de celle du bébé.

Il est important de considérer la manière dont les médicaments, tant en vente libre que sur ordonnance, pourraient affecter le développement du fœtus ou du bébé, et de savoir si un médicament passe dans le lait maternel. Il est important de travailler avec votre médecin (idéalement votre rhumatologue ou votre obstétricien) et de le consulter le plus tôt possible, puis tout au long de la grossesse. Ils vous donneront des conseils sur les médicaments appropriés avant et pendant la grossesse ainsi que pendant l'allaitement. Cela s'applique également aux hommes qui pourraient avoir besoin de revoir les médicaments qu'ils prennent. Certains médicaments, comme le méthotrexate, le léflunomide, le cyclophosphamide et le Cellcept, ne sont pas recommandés avant ou pendant la grossesse, car ils sont connus pour être tératogènes. Cela signifie qu'ils contiennent des éléments connus pour avoir des effets néfastes sur le développement du fœtus ou du bébé.

Le processus d'approbation des médicaments

Tous les médicaments prescrits sont évalués par des organismes de régulation du gouvernement, comme [Santé Canada](#), la [Food and Drug Administration \(FDA\)](#) (aux États-Unis) ou l'[Agence européenne des médicaments \(AEM\)](#) avant de pouvoir être vendus à grande échelle et utilisés par les humains. Les médicaments doivent passer différentes phases d'essais cliniques (études qui impliquent des humains essayant la médication) afin de voir s'ils sont efficaces et sécuritaires à utiliser. Pour en apprendre davantage sur les essais cliniques, consultez <https://cacomenceavecmoi.ca/>.

Les essais cliniques recrutent des personnes vivant avec des problèmes de santé dont l'âge et la situation sont différents. Cependant, les femmes enceintes et les femmes en âge de procréer sont souvent exclues des essais cliniques qui testent les médicaments. Ceci est souvent dû aux préoccupations éthiques entourant l'essai d'un médicament qui pourrait nuire à la femme enceinte et à son fœtus ou à son bébé. Par conséquent, les informations sur l'usage du

médicament par les femmes enceintes sont recueillies **après** l’approbation du médicament.

Les organismes gouvernementaux de réglementation (par exemple la FDA, l’AEM et Santé Canada) qui approuvent l’usage des médicaments sur les humains fournissent généralement de l’information ou des notices de médicaments pour bien utiliser la médication. Ces informations ou notices de médicaments peuvent également fournir de l’information sur l’utilisation du médicament lors de la grossesse ou de l’allaitement. Par exemple, la FDA a introduit une nouvelle façon de présenter l’information portant sur l’utilisation d’un médicament pendant la grossesse et l’allaitement. Pour en savoir plus, vous pouvez chercher les médicaments sur le [site Web de la FDA](#) (en anglais seulement) et vous référer à la section « Pregnancy » du guide sur les médicaments.

Il existe plusieurs organisations qui mènent des recherches sur l’utilisation des médicaments pendant la grossesse et l’allaitement. Les sites Web suivants contiennent des informations sur l’utilisation de médicaments pendant la grossesse et l’allaitement :

- [Centre de référence sur les agents tératogènes \(CRAT\)](#)
- [Mother to Baby](#)
- [Lact Med](#)
- [Infant Risk](#)
- [E-lactancia](#)

D’autres ressources existent également, mais elles ne sont pas disponibles dans un vocabulaire non scientifique. Cependant, nous vous invitons à consulter ces ressources en anglais : les [recommandations de l’American College of Rheumatology en matière de santé reproductive](#), les [recommandations de la Ligue européenne contre le rhumatisme en matière de santé des femmes](#) et les [résultats d’un groupe de travail de EULAR sur l’utilisation des médicaments anti-rhumatismaux avant et pendant la grossesse ainsi que pendant l’allaitement](#). Ces sites Web contiennent de l’information fiable et fondée sur des données probantes à propos de l’usage d’une multitude de médicaments pendant la grossesse et l’allaitement.

Parlez à votre rhumatologue ou à votre obstétricien avant de prendre toute décision concernant la prise de médicaments pendant la grossesse et l’allaitement. Il est important d’être le plus informé possible avant le rendez-vous afin d’avoir une discussion efficace avec votre médecin. Consultez la ressource de l’ACA « [Tirer le maximum de votre rendez-vous](#) » pour obtenir plus d’informations.

Les questions à poser

En consultant votre médecin et d'autres ressources, vous remarquerez que l'information à propos de l'usage de la médication pendant la grossesse et l'allaitement est incomplète, puisque cette question est souvent étudiée auprès de plus petits groupes de patients ou pas du tout. Dans certains cas, le médicament peut avoir été testé sur les animaux, mais pas sur les humains. Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin pour vous aider à prendre une décision :

- Quels sont les risques pour le fœtus ou le bébé, y compris à long terme, si vous prenez la médication?
- Quels sont les risques associés au fait de cesser de prendre vos médicaments (contre la douleur ou l'inflammation, par exemple) avant la grossesse? Pendant la grossesse? Pendant l'allaitement?
- Quels sont les avantages associés au fait de prendre votre médication ou de contrôler votre maladie pendant la grossesse?
- Est-ce que certains de ces médicaments affectent ou pourraient affecter la fertilité?
- Si un médicament n'est pas sécuritaire pendant la grossesse, combien de temps avant d'essayer de tomber enceinte devriez-vous cesser de l'utiliser? Vous voudrez peut-être obtenir de l'information sur la demi-vie du médicament, c'est-à-dire le temps nécessaire au corps pour éliminer la moitié du médicament.
- Quels autres médicaments sont disponibles pour prendre en charge l'arthrite pendant la grossesse et après l'accouchement?
- Combien de femmes enceintes ou allaitantes ont pris part à l'étude ou aux études? S'il n'y avait pas beaucoup de patientes dans l'essai clinique ou dans l'étude, quelles garanties votre médecin peut-il vous offrir sur les données?

« J'ai beaucoup bénéficié de la relation de confiance avec mon rhumatologue. J'étais à l'aise de l'appeler pour lui poser des questions sur les médicaments ou obtenir des conseils. Ça a rendu ma grossesse beaucoup plus facile, même si elle était complexe. »

- Si les anomalies congénitales sont présentes chez 1 bébé sur 100 (ou potentiellement plus), quel est le risque d'une anomalie congénitale si je prends la médication?

La décision concernant la façon de nourrir votre bébé vous appartient entièrement. Les nouvelles mamans subissent beaucoup de pression visant à les convaincre que le sein est meilleur, mais il ne s'agit pas nécessairement du meilleur choix, en particulier pour une personne vivant avec une maladie chronique. L'allaitement ajoute une charge physique à une nouvelle maman. La [fondation Fed is Best](#) propose des ressources pour aider les mamans à nourrir leurs enfants, quelle que soit la façon il est nourri. Vous pouvez écouter [ce podcast](#) (en anglais seulement), dans lequel Mariah Leach et Cheryl Crow parlent de l'allaitement avec l'arthrite auto-immune.

Participer aux registres de grossesse

Certaines des organisations qui fournissent des informations sur la prise de médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ont ce que l'on appelle un registre de grossesses. Ces registres suivent l'état des mères et des bébés qui sont exposés aux médicaments pendant la grossesse ou l'allaitement.

Si vous choisissez de prendre médicament pendant la grossesse ou l'allaitement, vous pourriez songer à participer à l'un de ces registres. Chaque personne qui participe à l'un de ces registres peut nous aider à mieux comprendre comment la médication nous affecte, nous et nos bébés. Vous pouvez accéder à une liste de registres de grossesses sur les [sites web du FDA](#) et de [Mother to baby](#) (en anglais seulement). Contactez-les pour participer!